

Sprawozdanie z działalności Fundacji

Dolnośląska Fundacja Rozwoju Rehabilitacji Kardiologicznej RehKard.pl

za okres od 01 stycznia 2024 do 31 grudnia 2024

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Sprawiedliwości z dn. 8 maja 2001 w sprawie ramowego zakresu sprawozdania z działalności fundacji (Dz. U. 2001 Nr 50 poz. 529)

1. Dane podmiotu, którego dotyczy sprawozdanie.

Dolnośląska Fundacja Rozwoju Rehabilitacji Kardiologicznej RehKard.pl
z siedzibą we Wrocławiu 50-315, ul. Nowowiejska 64-66/1A,
REGON 021312536, NIP 898 217 84 58
Numer KRS: 0000361602
www.rehkard.pl

Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym: 27 lipca 2010

Data uzyskania statusu OPP: 27 lipca 2010

2. Skład organów Fundacji.

Zarząd

na dzień 31 grudnia 2024, skład Zarządu przedstawiał się następująco:

- Iwona Timingeriu – Prezes Zarządu
zam.

w powyższym okresie sprawozdawczym Zarząd działał w niezmienionym składzie

Rada

na dzień 31 grudnia 2024, skład Rady Fundacji przedstawiał się następująco:

- Alicja Kowalisko, zam. ul. Leśna 8a, 55-220 Miłocice
- Janina Katarzyna Kasprzak –Wójtowicz, zam.
- Krzysztof Paweł Samiński, zam.
- Bartosz Szafran, zam.

3. Cele statutowe Fundacji.

Zgodnie z postanowieniami § 8 Statutu celem Fundacji jest:

1. promocja idei rehabilitacji kardiologicznej, profilaktyki chorób układu krążenia i innych chorób cywilizacyjnych,
2. niesienie pomocy osobom dotkniętym poważnymi schorzeniami układu krążenia i innymi chorobami cywilizacyjnymi,
3. udzielanie pomocy osobom, szpitalom i placówkom medycznym zajmującym się leczeniem i rehabilitacją osób z chorobami układu krążenia i innymi chorobami cywilizacyjnymi,
4. udzielanie pomocy osobom, placówkom medycznym, placówkom naukowym, wychowawczym, oświatowym i opiekuńczym zajmującym się badaniami i szerzeniem wiedzy w zakresie chorób układu krążenia i rehabilitacji kardiologicznej oraz innych chorób cywilizacyjnych,
5. podejmowanie i wspieranie działań w zakresie upowszechniania profilaktyki z zakresu chorób układu krążenia i innych chorób cywilizacyjnych,
6. niesienie pomocy osobom biednym, niepełnosprawnym i instytucjom o ważnym znaczeniu

- społecznym, będącym w trudnej sytuacji materialnej,
7. niesienie pomocy lekarskiej uczestnikom imprez masowych.

4. Sposób realizacji celów statutowych.

Fundacja RehKard.pl posiada status organizacji pożytku publicznego.

Działalność Fundacji definiowana przez powyższe cele, realizowana jest poprzez:

1. świadczenie pośredniej i bezpośredniej pomocy rzeczowej, finansowej i organizacyjnej na rzecz osób chorych na schorzenia układu krążenia i inne choroby cywilizacyjne,
2. świadczenie pomocy osobom oczekującym na trudne bądź drogie zabiegi medyczne,
3. świadczenie pośredniej i bezpośredniej pomocy rzeczowej, finansowej i organizacyjnej osobom, szpitalom i placówkom medycznym prowadzącym, wspomagającym lub organizującym działalność w zakresie leczenia chorób układu krążenia i rehabilitacji kardiologicznej, opieki kardiologicznej oraz leczenia innych chorób cywilizacyjnych,
4. świadczenie pomocy osobom fizycznym, placówkom medycznym, placówkom naukowym, wychowawczym, oświatowym i opiekuńczym w ich działaniach związanych z badaniami, profilaktyką i szerzeniem wiedzy z zakresu chorób układu krążenia oraz z zakresu rehabilitacji kardiologicznej a także z zakresu innych chorób cywilizacyjnych,
5. organizowanie i prowadzenie niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej oraz placówek edukacyjnych i opiekuńczych,
6. fundowanie stypendiów, organizowanie i finansowanie kolonii i wycieczek dla dzieci i młodzieży,
7. organizowanie, finansowanie i realizację inwestycji, między innymi budowlanych, remontowych, modernizacyjnych związanych z placówkami służby zdrowia lub placówkami pomocy społecznej,
8. organizowanie, wspieranie i obsługa medyczna: imprez charytatywnych, artystycznych, sportowych, szkoleń, prelekcji, sympozjów i konferencji naukowych,
9. prowadzenie i wspieranie działalności publikacyjnej i wydawniczej.

5. Charakterystyka działalności Fundacji

I. Opis działań podjętych przez organizację

- Zasadnicza działalność fundacji skoncentrowana jest na promocji idei rehabilitacji kardiologicznej, profilaktyki chorób układu krążenia i innych chorób cywilizacyjnych, głównie poprzez organizację bądź udział w eventach prowadzonych na szeroką skalę i przy szerokim gronie odbiorców.

W 2024 roku, w ramach XV Wrocławskich Dni Promocji Zdrowia, Dolnośląska Fundacja Rozwoju Rehabilitacji Kardiologicznej REHKARD.PL zrealizowała zadanie skierowane do wszystkich mieszkańców Wrocławia zainteresowanych problematyką prewencji i profilaktyki chorób układu krążenia, a także dotkniętych chorobami układu krążenia, chcących uzyskać informacje na temat możliwości profilaktyki, zdrowego stylu życia i modyfikacji zachowań prozdrowotnych, jak również dalszego leczenia i rehabilitacji pozawałowej finansowanej przez Gminę Wrocław

W tym celu 07.09.2024 r. utworzono stanowiska edukacyjno- interwencyjne z udziałem pracowników medycznych, w tym 3 pielęgniarek, 1 fizjoterapeuty, 1 dietetyka oraz 2 informatorów zdrowotnych, na łącznie 6 stanowiskach roboczych takich jak:

- a) punkt pielęgniarski z pomiarem wartości ciśnienia tętniczego oraz edukacją na temat zasad prawidłowego, domowego przeprowadzania pomiaru ciśnienia,
- b) 2 punkty pielęgniarskie z pomiarem poziomu cholesterolu całkowitego i cukru wraz z edukacją z zakresu utrzymywania prawidłowej gospodarki lipidowej i metabolicznej,
- c) stanowisko poradnictwa z zakresu rehabilitacji kardiologicznej, gdzie fizjoterapeuta udzielał porad odnośnie rehabilitacji kardiologicznej, obliczania tętna treningowego oraz krótkiego instruktażu ćwiczeń do samodzielnego wykonywania w warunkach domowych.

W związku z dużym zainteresowaniem uczestników, celem usprawnienia udzielania świadczeń, fizjoterapeuta wspierał także pielęgniarkę w pomiarach ciśnienia tętniczego,

- d) stanowisko poradnictwa dietetycznego, gdzie doświadczony dietetyk udzielał informacji na temat aktualnych wytycznych żywieniowych oraz edukował z zakresu promocji zdrowia i modyfikacji czynników ryzyka. Do dyspozycji dietetyka oraz uczestników zadania oddano specjalistyczną wagę do pomiaru składu masy ciała.
- e) stanowisko informacyjne odnośnie możliwości udziału w programach rehabilitacji kardiologicznej finansowanej ze środków publicznych, m.in. przez Gminę Wrocław. Informatorki udzielały jednocześnie wsparcia pozostałym realizatorom, przygotowując zainteresowanych do badań, kierując ruchem zainteresowanych świadczeniami itp.

Na każdym stanowisku prowadzona była działalność edukacyjna w zakresie promocji i profilaktyki zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem czynników ryzyka chorób sercowo- naczyniowych i porad dotyczących ich modyfikacji oraz zdrowego trybu życia, w tym dystrybucja materiałów informacyjno-edukacyjnych takich jak dzienniczki do pomiaru ciśnienia, glukozy i cholesterolu, tabele BMI oraz przykładowe jadłospisy o określonej kaloryczności, materiały o leczeniu otyłości oraz liczne materiały o czynnikach ryzyka chorób sercowo –naczyniowych.

W trakcie 9 godzin realizacji zadania wykonano razem 689 ewidencjonowanych badań i oznaczeń oraz 53 konsultacje ze specjalistami.

- Ponadto, w 2024 r., jak w latach ubiegłych, skoncentrowano się na wsparciu technicznym i merytorycznym świadczonym na rzecz placówek kardiologicznych, w tym Centrum Kardiologicznego „Pro Corde” we Wrocławiu.

Wykorzystując profil działalności ośrodka oraz jego potencjał przejawiający się ilością średnio 140 osób dziennie poddawanych rehabilitacji kardiologicznej w warunkach ambulatoryjnych oraz blisko 12 000 konsultacji kardiologicznych udzielonych w skali roku w ramach AOS, Prezes fundacji prowadziła wśród tychże pacjentów działania edukacyjne poprzez poradnictwo z zakresu rehabilitacji kardiologicznej.

W trakcie rozmów informowała o konieczności podjęcia rehabilitacji po incydentach wieńcowych, skuteczności rehabilitacji jako prewencji śmiertelności oraz powtórnych epizodów sercowo-naczyniowych, czynnikach ryzyka chorób sercowo- naczyniowych oraz ich modyfikacji. Korzystając z wieloletniego doświadczenia w zakresie fizjoterapii, duży nacisk kładła na promocję zdrowego trybu życia oraz naukę ćwiczeń do wykonania w warunkach domowych.

- Dolnośląska Fundacja Rozwoju Rehabilitacji Kardiologicznej REHKARD.PL uzyskała w 2023 roku darowiznę w postaci produktów leczniczych i opatrunkowych o wartości 5 517,02 zł, z których część pozostawała w 2024 roku do dalszego wykorzystania w ramach zadań statutowych. Produkty te, o łącznej wartości 1 495,71 zł zostały przekazane w ramach działalności fundacji osobom potrzebującym.

II. Zasięg terytorialny i liczba odbiorców

- Działania edukacyjne na terenie Centrum Kardiologicznego „Pro Corde” skierowane były do aktualnych oraz nowo kierowanych pacjentów dotkniętych chorobami układu krążenia. W ciągu roku, korzystając z udostępnionego gabinetu na terenie „Pro Corde”, prezes fundacji spotkała się z przeszło 650 pacjentami.

- Obchody Wrocławskich Dni Promocji Zdrowia skierowane były do wszystkich mieszkańców Wrocławia oraz innych osób uczestniczących, zainteresowanych problematyką prewencji i profilaktyki chorób układu krążenia, a także dotkniętych chorobami układu krążenia, chcących uzyskać informacje na temat możliwości profilaktyki, zdrowego stylu życia i modyfikacji zachowań prozdrowotnych, jak również dalszego leczenia i rehabilitacji pozawałowej.

Realizacją działania objęto przeszło 400 osób. Ponadto prowadzone były liczne rozmowy edukacyjne z uczestnikami eventu wsparte dystrybuowanymi materiałami graficznymi.

III. Rozliczenie przychodów na działalność statutową

- Dzięki przekazaniu 1,5% podatku przez darczyńców, w roku 2024 zgromadzono środki na łączną kwotę 5 133,30 zł.
- Na realizację działań w ramach Wrocławskich Dni Promocji Zdrowia fundacja otrzymała wsparcie w kwocie 15 000 zł.

Fundacja nie czerpie korzyści majątkowych z prowadzonej działalności statutowej, przekazując wszelkie otrzymane środki na realizację wyznaczonych sobie celów.

Koszty działalności statutowej wyniosły 16 495,91 zł i stanowiły koszt realizacji działań w ramach Wrocławskich Dni Promocji Zdrowia oraz wartość środków materialnych przekazanych potrzebującym w ramach zadań edukacyjnych.

Działalność edukacyjna Prezes Fundacji w roku 2024, jak i w latach ubiegłych, była prowadzona bezpłatnie.

IV. Plany i cele fundacji na kolejne lata

W kolejnych latach, działalność fundacji opierać się będzie w dalszym ciągu na edukacji pacjentów oraz promocji zdrowego stylu życia, a w szczególności, zwiększeniu świadomości i wiedzy na temat chorób układu sercowo-naczyniowego, konieczności profilaktyki i rehabilitacji.

Celem finansowym fundacji, zgodnie z jej celami statutowymi, jest zgromadzenie środków pieniężnych na modernizację pracowni rehabilitacyjnych i zakup nowoczesnego sprzętu do cardiofitnessu bądź diagnostyki kardiologicznej.

V. W roku 2024 Fundacja nie prowadziła odpłatnej działalności statutowej.

6. Opis działalności gospodarczej.

Działalność gospodarcza w okresie od 01 stycznia 2024 do 31 grudnia 2024 nie była prowadzona.

7. Informacja o wysokości uzyskanych przychodów, z wyodrębnieniem ich źródeł.

W okresie objętym niniejszym sprawozdaniem przychody z działalności statutowej wynoszą 20 133,30 zł, na co składają się:

- 5 133,30 zł wpłat z tyt. 1,5% podatku
- 15 000,00 zł z umowy na realizację zadań w ramach Wrocławskich Dni Promocji Zdrowia

Przychody z odpłatnej działalności statutowej za rok 2024 wynoszą 0,00 zł

Przychody z działalności gospodarczej za rok 2024 wynoszą 0,00 zł

8. Informacja o poniesionych kosztach.

Koszty nieodpłatnej działalności statutowej i realizacji zadań w 2024 r. wynosiły 17 591,41 zł w podziale na następujące pozycje:

- koszty administracyjne wynoszące 1 095,50 zł,:
 - opłaty bankowe: 726,50 zł
 - usługi księgowe: 369,00 zł
- koszty realizacji działań statutowych wynoszące 16 495,91 zł:
 - zakup materiałów medycznych i koszty realizacji zadań statutowych- 15 000,20 zł
 - przekazana darowizna- 1 495,71 zł

Pozostałe koszty operacyjne związane z działalnością fundacji wynosiły 129,19 zł

W roku obrotowym Dolnośląska Fundacji Rozwoju i Rehabilitacji Kardiologicznej RehKard.pl nie poniosła kosztów z:

- odpłatnej działalności statutowej,
- działalności gospodarczej.

W roku 2024 Fundacja nie wydatkowała środków uzyskanych z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych.

9. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym:

W 2024 roku Fundacja korzystała wyłącznie ze zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych. Dochód wolny od podatku wyniósł 2 413,00 zł, z czego podatek w kwocie 217,00 zł.

Nie korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności, a także z uprawnień do nabycia na szczególnych zasadach prawa do własności lub użytkowania wieczystego nieruchomości.

10. Dane o:

a. Liczbę osób zatrudnionych w Fundacji

Fundacja, w okresie objętym niniejszym sprawozdaniem zatrudniła, w ramach umowy zlecenia 6 osób oraz 1 osobę w ramach kontraktu, do realizacji zadań w ramach Wrocławskich Dni Promocji Zdrowia.

b. Łącznej kwocie wynagrodzeń wypłaconych przez Fundację

Fundacja, w okresie objętym niniejszym sprawozdaniem wypłacała wynagrodzenia z tytułu umowy zlecenia i wynagrodzenia za usługi medyczne w ramach Wrocławskich Dni Promocji Zdrowia na łączną kwotę 8 280,00 zł.

W okresie objętym niniejszym sprawozdaniem Zarząd i Rada Fundacji nie pobierali wynagrodzeń.

c. Wydatkach na wynagrodzenia

Fundacja, w okresie objętym niniejszym sprawozdaniem, wypłaciła z tytułu umowy zlecenia wynagrodzenia w wysokości 7 160,00 zł brutto. W ramach kontraktu na zakup usług medycznych kwotę 1 120,00 zł brutto

Wysokość przeciętnego miesięcznego (a zarazem rocznego) wynagrodzenia wyniosła w 2024 roku 1 182,86 zł.

Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego (a zarazem rocznego) wynagrodzenia wyniosła w 2024 roku 2 000,00 zł brutto

d. udzielonych przez Fundację pożyczkach

Fundacja, w okresie objętym niniejszym sprawozdaniem, nie udzielała pożyczek.

e. realizacji zamówień publicznych

nie dotyczy (nie realizowano)

f. spółkach, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów, lub jest fundatorem

nie dotyczy

g. kwotach ulokowanych na rachunkach bankowych ze wskazaniem banku

Santander Bank: 17 459,54 zł



h. wartości nabytych obligacji oraz wielkości nabytych udziałów lub nabytych akcji

nie dotyczy (nie nabywano)

i. nabytych nieruchomościach

nie dotyczy (nie nabywano)

j. nabytych pozostałych środków trwałych

nie dotyczy (nie nabywano)

k. wartości aktywów i zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych dla celów statystycznych

Wartość aktywów Fundacji ujętych w sprawozdaniu finansowym na dzień 31 grudnia 2024- 45 485,53 zł

Wartość zobowiązań Fundacji ujętych w sprawozdaniu finansowym na dzień 31 grudnia 2024 - 0,00 zł

Dla celów statystycznych Fundacja nie sporządziła innych sprawozdań finansowych.

11. Dane o działalności zleconej Fundacji przez podmioty państwowe i samorządowe oraz o wyniku finansowym tej działalności.

W roku 2024 fundacja nie prowadziła działalności zleconej przez podmioty państwowe bądź samorządowe.

12. Informacja o rozliczeniach fundacji z tytułu ciężących zobowiązań podatkowych a także informacja o składanych deklaracjach podatkowych.

Fundacja nie posiada zaległych zobowiązań podatkowych oraz innych obciążeń publiczno – prawnych. Składała roczną deklarację podatkową CIT 8.

13. W roku 2024 nie były przeprowadzone w Fundacji kontrole. Sprawozdanie finansowe nie podlegało badaniu.

14. Sprawozdanie zostało udostępnione do publicznej wiadomości na stronie internetowej <https://opp.niw.gov.pl/>


Joanna Timinger
PREZES ZARZĄDU
Dolnośląska Fundacja Rozwoju Rehabilitacji
Kardiologicznej; RehKard.pl