

Sprawozdanie z działalności Fundacji

Dolnośląska Fundacja Rozwoju Rehabilitacji Kardiologicznej REHKARD.PL

za okres od 01 stycznia 2016 do 31 grudnia 2016

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Sprawiedliwości z dn. 8 maja 2001 w sprawie ramowego zakresu sprawozdania z działalności fundacji (Dz. U. 2001 Nr 50 poz. 529)

1. Dane podmiotu, którego dotyczy sprawozdanie.

Dolnośląska Fundacja Rozwoju Rehabilitacji Kardiologicznej REHKARD.PL
z siedzibą we Wrocławiu 50-315, ul. Nowowiejska 64-66/1A,
REGON 021312536, NIP 898 217 84 58
Numer KRS: 0000361602
Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym: 27 lipca 2010

2. Skład organów Fundacji.

Zarząd

na dzień 31 grudnia 2016, skład zarządu przedstawiał się następująco:

- Iwona Timingeriu – Prezes Zarządu
zam.

powołana uchwałą Rady nr 6/2016 z dnia 07.07.2016, w skutek odwołania dotychczasowego Prezesa uchwałą nr 5/2016 z dnia 30.06.2016

Rada

na dzień 31 grudnia 2016, skład rady przedstawiał się następująco:

- Alicja Kowalisko zam.
- Janina Katarzyna Kasprzak –Wójtowicz, zam.
- Krzysztof Paweł Samiński, zam.

w powyższym okresie sprawozdawczym Rada działała w niezmienionym składzie

3. Cele Fundacji.

Zgodnie z postanowieniami § 8 Statutu celem Fundacji jest:

1. promocja idei rehabilitacji kardiologicznej, profilaktyki chorób układu krążenia i innych chorób cywilizacyjnych,
2. niesienie pomocy osobom dotkniętym poważnymi schorzeniami układu krążenia i innymi chorobami cywilizacyjnymi,



3. udzielanie pomocy osobom, szpitalom i placówkom medycznym zajmującym się leczeniem i rehabilitacją osób z chorobami układu krążenia i innymi chorobami cywilizacyjnymi,
4. udzielanie pomocy osobom, placówkom medycznym, placówkom naukowym, wychowawczym, oświatowym i opiekuńczym zajmującym się badaniami i szerzeniem wiedzy w zakresie chorób układu krążenia i rehabilitacji kardiologicznej oraz innych chorób cywilizacyjnych,
5. podejmowanie i wspieranie działań w zakresie upowszechniania profilaktyki z zakresu chorób układu krążenia i innych chorób cywilizacyjnych,
6. niesienie pomocy osobom biednym, niepełnosprawnym i instytucjom o ważnym znaczeniu społecznym, będącym w trudnej sytuacji materialnej,
7. niesienie pomocy lekarskiej uczestnikom imprez masowych.

4. Opis działalności statutowej Fundacji.

Fundacja RehKard.pl posiada status organizacji pożytku publicznego.

Działalność Fundacji definiowana przez powyższe cele, realizowana jest poprzez:

1. świadczenie pośredniej i bezpośredniej pomocy rzeczowej, finansowej i organizacyjnej na rzecz osób chorych na schorzenia układu krążenia i inne choroby cywilizacyjne,
2. świadczenie pomocy osobom oczekującym na trudne bądź drogie zabiegi medyczne,
3. świadczenie pośredniej i bezpośredniej pomocy rzeczowej, finansowej i organizacyjnej osobom, szpitalom i placówkom medycznym prowadzącym, wspomagającym lub organizującym działalność w zakresie leczenia chorób układu krążenia i rehabilitacji kardiologicznej, opieki kardiologicznej oraz leczenia innych chorób cywilizacyjnych,
4. świadczenie pomocy osobom fizycznym, placówkom medycznym, placówkom naukowym, wychowawczym, oświatowym i opiekuńczym w ich działaniach związanych z badaniami, profilaktyką i szerzeniem wiedzy z zakresu chorób układu krążenia oraz z zakresu rehabilitacji kardiologicznej a także z zakresu innych chorób cywilizacyjnych,
5. organizowanie i prowadzenie niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej oraz placówek edukacyjnych i opiekuńczych,
6. fundowanie stypendiów, organizowanie i finansowanie kolonii i wycieczek dla dzieci i młodzieży,
7. organizowanie, finansowanie i realizację inwestycji, między innymi budowlanych, remontowych, modernizacyjnych związanych z placówkami służby zdrowia lub placówkami pomocy społecznej,
8. organizowanie, wspieranie i obsługa medyczna: imprez charytatywnych, artystycznych, sportowych, szkoleń, prelekcji, sympozjów i konferencji naukowych,
9. prowadzenie i wspieranie działalności publikacyjnej i wydawniczej.

Rok 2016 był szóstym pełnym rokiem działalności Fundacji REHKARD.PL.

- W okresie tym zrealizowano, w formie eventu, który odbył się 25.09.2016 w ramach X Wrocławskich Dni Promocji Zdrowia, projekt „Z sercem po zdrowie”, finansowany ze środków Gminy Wrocław.

Zadanie skierowane było do wszystkich mieszkańców Wrocławia oraz innych osób uczestniczących w obchodach Wrocławskich Dni Promocji Zdrowia, zainteresowanych problematyką prewencji i profilaktyki chorób układu krążenia, a także dotkniętych chorobami układu krążenia, chcących uzyskać informacje na temat możliwości profilaktyki, zdrowego stylu życia i modyfikacji zachowań prozdrowotnych, jak również dalszego leczenia i rehabilitacji pozawałowej finansowanej przez Gminę Wrocław.

W trakcie realizacji zadania wykonano 653 ewidencjonowane badania i oznaczenia oraz 108 konsultacji ze specjalistami.

W ramach działania badań diagnostycznych przeprowadzanych przez doświadczone pielęgniarki, utworzono stanowisko pomiaru ciśnienia tętniczego wraz z instruktażem jego samodzielnego i prawidłowego wykonania w warunkach domowych oraz 3 osobowe stanowisko wykonywania oznaczeń poziomu glukozy i cholesterolu całkowitego we krwi. Działania te uzupełniano poprzez udzielanie informacji o ewentualnym dalszym postępowaniu przy stwierdzonych nieprawidłowościach, a także edukacją na temat utrzymywania prawidłowej gospodarki lipidowej i metabolicznej. Każdy z pacjentów, poza wynikami badań i materiałami edukacyjnymi, otrzymywał także dzienniczek pomiarów ciśnienia oraz kartę wyników SCORE w celu oceny całkowitego ryzyka zgonu w przyczyn sercowo- naczyniowych.

Poprzez działanie poradnictwa pozawałowego i konsultacji kardiologicznych dwaj lekarze kardiolodzy udzielali porad w zakresie chorób sercowo- naczyniowych oraz ich profilaktyki i możliwości leczenia. Ponadto, przy pomocy dostępnych materiałów, edukowali na temat najpowszechniejszych chorób towarzyszących chorobom sercowo- naczyniowym oraz propagowali potrzebę rzucenia palenia. Korzystając z karty wyników SCORE rozdawanej w punkcie pielęgniarskim oraz z wyników pomiaru ciśnienia tętniczego, lekarze oceniali całkowite ryzyko zgonu z przyczyn sercowo- naczyniowych oraz udzielali porady służącej utrzymaniu niskiego poziomu ryzyka. Pacjentom o wyniku powyżej 5% wskazywali, jakie zmiany kategorii ryzyka wynikają z ograniczenia poszczególnych czynników ryzyka danej osoby (np. w wyniku zaprzestania palenia).

Stanowiska poradni pozawałowej oraz rehabilitacji kardiologicznej ukierunkowane były szczególnie na osoby po świeżo przeżytym zawale mięśnia sercowego. Poprzez porady lekarzy kardiologów oraz specjalistów fizjoterapeutów informowano o potrzebie i możliwościach rehabilitacji kardiologicznej w placówkach na terenie Wrocławia, a także kładziono nacisk na edukację prozdrowotną i modyfikację dotychczasowego stylu życia osób po zawale.

Na stanowisku fizjoterapeutów udzielano poradnictwa z zakresu rehabilitacji kardiologicznej oraz zachowań prozdrowotnych i ćwiczeń do wykonywania w warunkach domowych. Ponadto doświadczony nauczyciel Qigong promował zestawy ćwiczeń zdrowotnych wywodzących się z medycyny chińskiej, kierowanej do osób z różnego rodzaju chorobami czy dolegliwościami, niezależnie od wieku i stanu zdrowia.

Przeprowadzono także pokaz na scenie z udziałem instruktora i jego grupy, w trakcie którego zaprezentowane były podstawowe zestawy ćwiczeniowe oraz opisana została technika prawidłowego wykonywania ćwiczeń. Do aktywnego udziału w pokazie zachęceni byli uczestnicy wydarzenia na Wyspie Słodowej.

Wyżej wymienione działania uzupełniano na stanowisku poradnictwa dietetycznego, gdzie dyplomowany dietetyk obliczał poziom BMI i WHR, udzielał informacji na temat aktualnych wytycznych żywieniowych oraz edukował z zakresu promocji zdrowia i modyfikacji czynników ryzyka. Korzystając z uzyskanych danych obliczał także kaloryczność optymalnej diety dostosowanej do potrzeb pacjenta oraz rozdawał przykładowe jadłospisy.

Działaniom na wymienionych stanowiskach wsparcia udzielali mobilni edukatorzy, prowadzący między innymi dystrybucję edukacyjnych materiałów graficznych, w tym dzienniczków do pomiaru ciśnienia, tabeli BMI, książeczek kontroli cukrzycy oraz materiałów o leczeniu otyłości i czynnikach ryzyka chorób sercowo –naczyniowych.

Na realizację powyższego projektu Fundacja otrzymała dotację z Gminy Wrocław w kwocie 9 850,00 zł. Całkowita kwota dofinansowania została wykorzystana na cele realizacji zadania.

- Dzięki przekazaniu 1% podatku przez darczyńców, w roku 2016 zgromadzono środki na łączną kwotę 1 988,40 zł., ponadto uzyskano 300 zł ze sprzedaży cegiełek. Otrzymano również darowiznę na cele statutowe w wysokości 2 500,00 zł, którą przeznaczono na zakup 15 pulsometrów dla pacjentów odbywających rehabilitację w Centrum Kardiologicznym „Pro Corde”.

Łączna wartość środków uzyskanych z nieodpłatnej działalności statutowej w roku obrotowym, powiększona o dotację z Gminy Wrocław w kwocie 9 850,00 zł, wyniosła 14 638,40 zł.

- Rok 2016 był także pierwszym rokiem, w którym Dolnośląska Fundacja Rozwoju Rehabilitacji Kardiologicznej REHKARD.PL rozpoczęła realizację odpłatnej działalności statutowej.

W jej ramach od lipca zorganizowano zajęcia ruchowe, będące rozszerzeniem oferty dla pacjentów Centrum Kardiologicznego „Pro Corde”, którzy po zakończeniu rehabilitacji kardiologicznej opłacanej przez NFZ powinni kontynuować treningi, niekoniecznie w identycznej jak dotychczas formie. Indywidualna, dobrowolna aktywność fizyczna chorych po zawale serca, powinna stać się częścią składową ich nowego stylu życia.

W związku z powyższym Fundacja zorganizowała cykl ćwiczeń gimnastycznych pod nazwą „Zdrowe plecy”. Zajęcia te odpowiadają na potrzeby zdrowotne osób dorosłych, prowadzących siedzący tryb życia z osłabionym gorsetem mięśniowym i dolegliwościami bólowymi ze strony kręgosłupa.

Zorganizowano również zajęcia Qigong. Są to starochińskie ćwiczenia kierowane do osób z różnego rodzaju chorobami, bólami i dolegliwościami, w różnym stanie fizycznym, psychicznym i emocjonalnym, pomagające uwolnić się od napięć, wprowadzające harmonię między ciałem a umysłem.

Opisywane zajęcia traktowane są również jako zajęcia mające na celu prewencję chorób sercowo-naczyniowych oraz innych chorób cywilizacyjnych jak cukrzyca czy otyłość dla byłych pacjentów „Pro Corde”, ale również członków ich rodzin i znajomych, wszystkich, którzy są zainteresowani samorozwojem, a przede wszystkim świadomym działaniem na rzecz poprawy

własnego stanu zdrowia. W najbliższym czasie planowane jest również rozszerzenie oferty ćwiczeń odpłatnych o trening marszowy „nordic walking”

Głównym celem jaki Fundacja stawiała sobie od roku 2011, był remont i wyposażenie w nowoczesny sprzęt pracowni treningów cykloergometrycznych Centrum Kardiologicznego „Pro Corde” we Wrocławiu. Cel ten udało się zrealizować w grudniu 2016 ze środków własnych Centrum Kardiologicznego „Pro Corde”, uzyskanej przez Centrum dotacji z Gminy Wrocław oraz funduszy pochodzących z działalności statutowej Fundacji. Zakupiony sprzęt spełnia najwyższe standardy europejskie i istotnie podnosi poziom bezpieczeństwa rehabilitowanych pacjentów.

W kolejnych latach, działalność fundacji opierać się będzie w dalszym ciągu na edukacji pacjentów oraz promocji zdrowego stylu życia, a w szczególności, zwiększeniu świadomości i wiedzy na temat chorób układu sercowo-naczyniowego, konieczności profilaktyki i rehabilitacji. Celem finansowym fundacji będzie zgromadzenie środków pieniężnych na modernizację kolejnej pracowni rehabilitacyjnej i zakup nowoczesnego sprzętu do cardiofitnessu.

5. Opis działalności gospodarczej.

Działalność gospodarcza w okresie od 01 stycznia 2016 do 31 grudnia 2016 nie była prowadzona.

6. Odpisy uchwał

Uchwała nr 3 z dnia 30.06.2017 w sprawie zatwierdzenia sprawozdania z działalności Zarządu Dolnośląskiej Fundacji Rozwoju Rehabilitacji Kardiologicznej RehKard.pl- załącznik nr 1.

7. Informacja o wysokościach uzyskanych przychodów, z wyodrębnieniem ich źródeł.

W okresie objętym niniejszym sprawozdaniem przychody z nieodpłatnej działalności statutowej wynoszą: 14 638,40 zł, i składają się z następujących pozycji:

- dotacje na cele statutowe Fundacji: 9 850,00 zł;
- wpłaty z tyt. 1% podatku: 1 988,40 zł;
- wpłaty ze sprzedaży cegiełek- 300,00 zł;
- darowizna na cele statutowe- 2 500,00 zł

Przychody z odpłatnej działalności statutowej za rok 2016 wynoszą 4 370,00 zł, i składają się z poniższych pozycji:

- wpłaty uczestników zajęć gimnastyki „zdrowe plecy”: 1 280,00 zł
- wpłaty uczestników zajęć Qi gong- 3 090,00 zł

8. Informacja o poniesionych kosztach .

W roku obrotowym Dolnośląska Fundacji Rozwoju i Rehabilitacji Kardiologicznej RehKard.pl nie poniosła kosztów z działalności gospodarczej.

Koszty z działalności administracyjnej wynoszą 1 487,00 zł i składają się z następujących pozycji:

- opłaty KRS: 350 ,00 zł
- opłaty bankowe: 768,00 zł
- usługi księgowe: 369,00 zł

Koszty realizacji zadań statutowych wynoszą 13 118,24 zł składają się z następujących pozycji:

- usługi medyczne: 1 300, 00 zł
- koszty najmu urządzeń medycznych: 4 900,00 zł
- wynagrodzenia z tytułu umów zlecenia: 6 441,33 zł
- składki na ubezpieczenia społeczne: 476,91 zł

Łącznie, koszty działalności statutowej i realizacji zadań w 2016 r. wyniosły 14 605,24 zł.

9. Dane o:

a. Liczbę osób zatrudnionych w Fundacji

Fundacja, w okresie objętym niniejszym sprawozdaniem zatrudniła w ramach umowy zlecenia 9 osób do realizacji projektu „Z sercem po zdrowie” oraz 2 osoby do prowadzenia zajęć rehabilitacyjnych.

b. Łącznej kwocie wynagrodzeń wypłaconych przez Fundację

W związku z zapisem w pkt. a Fundacja, w okresie objętym niniejszym sprawozdaniem wypłaciła wynagrodzenia z tytułu umowy zlecenia i wynagrodzenia za usługi medyczne w ramach imprezy plenerowej „Z sercem po zdrowie” na łączną kwotę 4 912,27 zł. oraz wynagrodzenia z tytułu umów zlecenia z działalności odpłatnej, na kwotę 2 829,06 zł.

Łączna kwota wypłaconych w 2016 roku wynagrodzeń wyniosła 7 741,33,51

c. Wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego członkom organów Fundacji

W okresie objętym niniejszym sprawozdaniem Zarząd i Rada Fundacji nie pobierali żadnych wynagrodzeń.

d. Wydatkach na wynagrodzenia z umów zlecenia

Fundacja, w okresie objętym niniejszym sprawozdaniem, wypłaciła wynagrodzenia z tytułu umowy zlecenia na łączną kwotę 6 441,33 zł, w ramach realizacji projektu „Z sercem po zdrowie” oraz zajęć „Zdrowy kręgosłup” i Qigong.

e. udzielonych przez Fundację pożyczkach

Fundacja, w okresie objętym niniejszym sprawozdaniem, nie udzielała pożyczek.

f. Kwotach ulokowanych na rachunkach bankowych ze wskazaniem banku

Bank Zachodni WBK S.A. – 11 876,99 zł

Nr rachunku: 83 1090 2402 0000 0001 1511 9768

g. wartości nabytych obligacji oraz wielkości nabytych udziałów lub nabytych akcji

nie dotyczy (nie nabywano)

h. nabytych nieruchomościach

nie dotyczy (nie nabywano)

i. nabytych pozostałych środków trwałych

nie dotyczy (nie nabywano)

j. wartości aktywów i zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych dla celów statystycznych

Wartość aktywów Fundacji ujętych w sprawozdaniu finansowym na dzień 31 grudnia 2016: 39 476,84 zł

Wartość zobowiązań Fundacji ujętych w sprawozdaniu finansowym na dzień 31 grudnia 2016: 2 027,75 zł

Dla celów statystycznych Fundacja nie sporządziła innych sprawozdań finansowych

10. Dane o działalności zleconej Fundacji przez podmioty państwowe i samorządowe oraz o wyniku finansowym tej działalności.

W ramach działalności zleconych Fundacji przez Gminę Wrocław, 25.09.2016 zrealizowano program „Z sercem po zdrowie”.

Zadaniem programu było zwiększenie wiedzy i świadomości uczestników o chorobach sercowo-naczyniowych, jako głównej przyczynie zgonów w Polsce, a także edukacja na temat czynników ryzyka tychże chorób.

Poprzez spotkania z lekarzami, edukatorkami zdrowotnymi czy pielęgniarzami, a także poprzez specjalistyczne badania przy użyciu nowoczesnego sprzętu medycznego, zwiększono wiedzę uczestników na temat ich aktualnego stanu zdrowia oraz czynników ryzyka chorób sercowo- naczyniowych i konieczności ich modyfikacji w kierunku prozdrowotnego stylu życia.

Uczestnicy otrzymali informacje o możliwościach farmakologicznej i nefarmakologicznej terapii chorób sercowo- naczyniowych, jak również o znaczeniu pierwotnej i wtórnej prewencji w ich leczeniu i zapobieganiu.

Duży nacisk kładziono na informowanie zainteresowanych o możliwości uczestnictwa w prowadzonych kardiologicznych programach profilaktycznych, finansowanych między innymi ze środków Gminy Wrocław.

W trakcie realizacji programu uczestnicy uzyskali dostęp do bezpłatnych porad specjalistów kardiologów, mając możliwość uzyskania porady odnośnie sposobu dalszego postępowania po zajęciach chorobowych.

Całkowita kwota dofinansowania projektu przez Gminę Wrocław, w wysokości 9 850,00 zł została wykorzystana na cele realizacji zadania według poniższego kosztorysu, stanowiąc tym samym 100% udziału finansowego w realizacji zadania publicznego.

Rodzaj kosztów	Koszt całkowity	Kwota dofinansowana ze środków Gminy Wrocław
Koszty osobowe (wynagrodzenie pracowników i lekarzy biorących udział w projekcie, składki na ubezpieczenia społeczne oraz podatki)	4 950,00 zł	4 950,00 zł
Dzierżawa gleukometrów i urządzeń do pomiaru cholesterolu (wraz z materiałem do oznaczeń) oraz ciśnieniomierzy	4 900,00 zł	4 900,00 zł
Razem	9 850,00 zł	9 850,00 zł

11. Informacja o rozliczeniach fundacji z tytułu ciężących zobowiązań podatkowych a także informacja o składanych deklaracjach podatkowych.

Fundacja nie posiada zaległych zobowiązań podatkowych oraz innych obciążeń publiczno – prawnych. Składała roczną deklarację podatkową CIT 8.

12. W roku 2016 w Fundacji nie były przeprowadzone kontrole.

13. Sprawozdanie zostało udostępnione do publicznej wiadomości na stronie internetowej
<http://sprawozdaniaopp.mpips.gov.pl>

DOLNOŚLĄSKA FUNDACJA ROZWOJU
REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ
Rehkard.pl
50-315 Wrocław, ul. Nowowiejska 64-66/1
NIP 8982178458 REGON 021312530
KRS 0000361602
Tel. 71 796 61 66, fax 71 321 03 11

Iwona Timingeriu
PREZES ZARZĄDU

Strona 8 z 8

Dolnośląska Fundacja Rozwoju Rehabilitacji
Kardiologicznej Rehkard.pl